

ЧОУ "Гимназия Приоритет"

Page 10 of 10

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	250		287.5	9	10.3	39.8
	гор.напиток		Чай с молоком	200/50/15		85.4	1.5	1.2	17.1
	хлеб		Бутерброды с маслом	50		220.7	2.4	16.7	15.2
Обед	закуска		салат из моркови и кукурузы	60		42.7	0.8	3.1	2.9
	1 блюдо		куриный суп-лапша	250		188.8	8.3	11.3	13.6
	2 блюдо		гуляш	50/50		218	15.7	15.9	3.1
	гарнир		макаронные изделия	120		163.3	4.4	3.9	27.7
	гор.напиток		чай с сахаром	185/15		60	0.2	0.1	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55		130.1	4.2	0.3	27.6
	хлеб черн.								
Полдник	закуска		оладьи со сметаной	100		328.8	7.8	14.1	41.2
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток		чай с сахаром	185/15		60	0.2	0.1	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								