Школа	ЧОУ "Гимназия Приоритет"	Отд./корп		День	22.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная молочная	300		303.3	8.9	12	40
	гор.напиток		чай с сахаром и лимоном	185/15/7		62	0.3	0.1	15.2
	хлеб		Бутерброды с маслом	50		220.7	2.4	16.7	15.2
Обед	закуска		салат из свеклы	60		56.1	0.8	3.7	5
	1 блюдо		суп-лапша домашняя	300		135.4	3.5	5.8	17.3
	2 блюдо		гуляш	120		271.5	17.9	20.6	3.7
	гарнир		макаронные изделия отварные	150		191	5.5	4.8	31.3
	гор.напиток		чай с сахаром	185/15		60	0.2	0.1	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55		130.1	4.2	0.3	27.6
	хлеб черн.								
Полдник	закуска		вафли	80		283.2	2.2	2.6	61.8
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток		компот	200		115	0.2	0.2	27.9
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								