Школа	ЧОУ "Гимназия Приоритет"	Отд./корп		День	16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша ячневая молочная	250		301.9	8.7	10.1	43.2
	гор.напиток		Чай с молоком	200/50/15		85.4	1.5	1.2	17.1
	хлеб		Бутерброды с маслом	50		220.7	2.4	16.7	15.2
Обед	закуска		салат из моркови	100		52.3	0.1	11.3	2.9
	1 блюдо		суп фасолевый	300		255.7	13.2	12.4	22.4
	2 блюдо		рагу из овощей	250		303.1	4.4	20.4	24.9
	гарнир								
	гор.напиток		чай с сахаром	185/15		60	0.2	0.1	15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	55		130.1	4.2	0.3	27.6
	хлеб черн.								
Полдник	закуска		пирожки печеные с картошкой	180		293.4	9.2	4.5	54
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	гор.напиток		чай с сахаром	185/15		60	0.2	0.1	15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

ЧОУ Гимназия Приоритет

Подписано цифровой подписью: ЧОУ Гимназия Приоритет
Дата: 2026.03.16 10:50:12 +03'00'